

## **Памятка для родителей будущих первоклассников**

### **Уважаемые родители будущих первоклассников!**

Единого рецепта для развития детей нет, да и быть не может: с одним нужно больше говорить, другого больше слушать, с третьим бегать и прыгать, а четвертого - учить "по минуточкам" сидеть и внимательно работать. Но, конечно, готовить ребенка к школе нужно, ведь все, чему вы научите ребенка сейчас, а главное, чему он научится сам, поможет ребенку быть успешным в школе.

Для вас, заботливые родители, мы создали эту памятку, чтобы вы смогли воспользоваться некоторыми рекомендациями по подготовке ребенка к школе. От того, как пройдет первый учебный год, зависит многое в последующем обучении вашего ребенка.

#### **Что важно сделать перед школой?**

1. Развивать мелкую моторику руки ребёнка.
2. Сформировать интерес к книге.
3. Приучить соблюдать режим дня.
4. Сформировать навыки самообслуживания, самостоятельности.

#### **Как родители могут помочь ребенку избежать некоторых трудностей?**

##### **1. Организуйте распорядок дня:**

- стабильный режим дня;
- сбалансированное питание;
- полноценный сон;
- прогулки на воздухе.

##### **2. Развивайте самостоятельность у детей.**

###### **Проверьте, как эти навыки развиты у вашего ребёнка.**

1. Самостоятельно или после напоминаний ребёнок исполняет каждодневные правила личной гигиены (чистит зубы, умывается, чистит обувь, одежду и т.д.).
2. Выполняет утреннюю гимнастику.
3. Умеет проводить элементарную гигиеническую обработку продуктов (помыть яблоко, апельсин).
4. Умеет самостоятельно одеваться, быть опрятным.
5. Умеет содержать свои игрушки и вещи в порядке.
6. Умеет самостоятельно занять себя интересным делом.
7. Умеет отдыхать, восстанавливать потраченную энергию.

###### **Через самостоятельность к организованности!**

##### **3. Формируйте у ребенка умения общаться:**

- обратите внимание на то, умеет ли ваш ребенок вступать в контакт с новым взрослым, с другими детьми, умеет ли он взаимодействовать, сотрудничать.

##### **4. Уделите особое внимание развитию произвольности:**

- учите ребенка управлять своими желаниями, эмоциями, поступками. Он должен уметь подчиняться правилам поведения, выполнять действия по образцу.

##### **5. Ежедневно занимайтесь интеллектуальным развитием ребенка:**

- во время прогулок наблюдайте изменения в природе. Обращайте внимания на различные явления природы (дождь, снег, радуга, листопад, туман, ветер, тучи, буря, рассвет, закат);
- выучите названия времен года. Тренируйте умения определять время года на улице и картинках;

- используя лото и книги, учите с ребенком названия животных, растений, предметов быта, школьных принадлежностей, определяйте их особенности и назначение.
- развивайте связную речь детей. Учите пересказывать сказки, содержания мультфильмов, детских кинофильмов;
- составляйте рассказы по картинкам; следите за правильным произношением и дикцией детей. Проговаривайте скороговорки;
- научите ребенка различать и правильно называть основные геометрические фигуры (круг, квадрат, треугольник, прямоугольник), сравнивать и различать предметы по величине (большой, меньший) и цвету;
- научите ребенка считать до 10 и обратно, сравнивать количество предметов (больше, меньше, столько же). Познакомьте с изображением цифр (не надо учить их писать, только знать);
- научите определять положение предметов на плоскости, знать слова, обозначающие местоположение, и правильно понимать их значения: впереди, сзади, справа, слева, сверху, над, под, за, перед.

#### **6. Тренируйте руку ребенка:**

- развитию мелкой моторики руки ребенка помогут рисование, штриховка, раскрашивание небольших поверхностей, нанизывание бусинок, пуговиц, лепка, определение вслепую формы предметов (сначала самых простых, потом можно усложнять), игры с мелкими предметами (мозаика).
- копируйте фигуры. Это задание способствует развитию координации, умению правильно воспринимать фигуры, расположенные на плоскости листа, различать прямые, кривые, наклонные соблюдать соотношение штрихов и положения фигур между собой.

#### **На этапе подготовки:**

- избегайте чрезмерных требований к ребенку;
- предоставляйте право на ошибку;
- не думайте за ребёнка;
- не перегружайте ребёнка;
- не пропустите первые трудности и обратитесь к узким специалистам (логопед, психолог, физиолог, дефектолог, педиатр);
- устраивайте ребенку маленькие праздники.

#### **На заметку родителям!**

##### **Первый год обучения будет самым ответственным в школьной жизни!**

1. Поддержите в ребенке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.
2. Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
3. Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Ребенок имеет право на ошибку.
4. Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.
5. Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Если у первоклассника, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними на первом году обучения.

6. Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка («Молодец!», «Ты так хорошо справился!») способны заметно повысить интеллектуальные достижения человека.

7. Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.

8. С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появились учителя. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.

**9. Учение – это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но это не должно лишать ее многообразия, радости, игры. У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игровых занятий.**

### Семь советов родителям будущих первоклассников



**Совет 1.** Помните, что вы выбираете школу не для себя, а для вашего ребенка, поэтому попробуйте учесть все факторы, которые могут осложнить его обучение.

**Совет 2.** Обязательно познакомьтесь со школой, условиями обучения, педагогами.

**Совет 3.** Выясните, по какой программе будет учиться ваш ребенок, какая будет у него нагрузка.

**Совет 4.** Подготовьте место для занятий ребенка дома.

**Совет 5.** Не настраивайте ребенка только на успех, но и не запугивайте неудачами.

**Совет 6.** Помните, что адаптация к школе не простой процесс и происходит совсем не быстро. Первые месяцы могут быть очень сложными. Хорошо, если в этот период привыкания к школе кто-то из взрослых будет рядом с ребенком.

**Совет 7.** Не относитесь к первым неудачам ребенка как к краху всех ваших надежд. Помните: ему очень необходима ваша вера в него, умная помощь и поддержка.

### Обучение в 1 классе проходит по программе свободной комплектации учебников.

Математика	Учебник, «Математика» в 3-х ч., Петерсон Л.Г.
Русский язык	Учебник, «Русский язык», Рамзаева Т.Г.
Литературное чтение	Учебник, «Азбука» в 2х ч., Горецкий В.Г., Кирюшкин В.А., Виноградская Л.А. Учебник, «Литературное чтение» в 2-х ч., Климанова Л.Ф., Горецкий В.Г., Голованова М.В.
Окружающий мир	Учебник, «Окружающий мир в 2 - х ч., Плешаков А.А.
Технология	Учебник, «Технология», Лутцева Е.А., Зуева Т.П.
ИЗО	Учебник, «Изобразительное искусство» Шпикалова Т.Я., Ершова Л.В.

Музыка	Учебник, «Музыка», Критская Е.Д., Сергеева Г.П.
Физическая культура	Учебник Физическая культура, Матвеев

В начальной школе гимназии введена школьная форма: цвет – синий. Для девочек предлагается: пиджак, юбка, сарафан. Для мальчиков: пиджак, жилет, брюки. Более подробно с требованиями к школьной форме можно ознакомиться в документе «Положение о школьной форме», который имеется на официальном сайте гимназии.

Перед началом учебного года в последних числах августа учащиеся проходят медицинский осмотр в гимназии. График медицинских осмотров будет опубликован на официальном сайте гимназии.